



Énfasis en la mutilación genital femenina

Principales aspectos de los resultados obtenidos por una revisión sistemática.

La mutilación genital femenina (MGF) se practica en más de 28 países de África, afectando al 97% de las mujeres en Egipto, al 80% en Etiopía y Somalia y más de un 25% en Senegal y Kenia. La MGF también se practica en algunas comunidades de inmigrantes que viven en Europa y Estados Unidos. La prevalencia de esta práctica varía según las etnias y la religión.

La MGF provoca serios riesgos para la salud, incluidas varias dificultades obstétricas, como partos prolongados y obstruidos, episiotomías y desgarros perineales. Además, las mujeres sometidas a una MGF son dos veces más propensas a no experimentar deseo sexual y tienen 1,5 veces más probabilidades de tener relaciones sexuales dolorosas.

Existen leyes vigentes que prohíben la práctica de la MGF en algunos países africanos como Burkina Faso, Egipto, Eritrea, Etiopía y Senegal. Además, en el norte de Sudán y Mali se cuenta con códigos penales locales que permiten criminalizar la práctica. Sin embargo, la prevalencia sigue siendo alta y las legalizaciones no son suficientes para abandonarla.

Principales hallazgos

- La MGF ha demostrado ser riesgosa para la salud, pero su prevalencia sigue siendo alta en muchos países.
- Los cambios en la ley son por sí mismos insuficientes.
- Las intervenciones que no consideraron las necesidades de la comunidad o no involucraron a sus líderes religiosos, contaron con abandonos y baja participación.
- Las sesiones educativas para hombres y mujeres, incluidas sesiones sobre salud reproductiva para estudiantes universitarias, consiguieron un aumento de la sensibilización sobre los riesgos asociados a la MGF.

¿Qué aprendimos?

A pesar de las considerables investigaciones sobre la MGF, no se sabe bien qué opción es la que realmente funciona sobre la base de evaluaciones de impacto cuantitativas. Sin embargo, una reciente revisión de ocho estudios desarrollados en países africanos concluye lo siguiente:

Las **leyes y códigos nacionales no son suficientes**. En Egipto, Mali, Senegal y Burkina Faso, donde existen leyes y códigos a observar sobre la materia, la prevalencia de la MGF supera el 70%. La legislación por sí sola tiene, en el mejor de los casos, un efecto limitado. Es necesario trabajar directamente con los padres, los líderes de las comunidades y aquellos que realizan en la práctica la MGF. La presencia de una ley puede ayudar a este tipo de intervenciones y avalar la oposición a la mencionada práctica.

Hacer partícipes a los trabajadores de la salud requiere de un compromiso intensivo. Un programa de capacitación para trabajadores de la salud en Mali no arrojó diferencias en la prevalencia de la práctica, posiblemente debido al limitado tiempo asignado para la capacitación del personal de salud.

Trabajar con las comunidades puede cambiar actitudes, pero ello dependerá del diseño del plan, de su implementación y del contexto. El programa de educación de Tostan aplicado en Senegal y Mali logró cambiar la actitud llevando a la comunidad a oponerse a la MGF. El programa se adaptó a las necesidades locales, incluyendo sesiones educativas separadas para hombres y mujeres. Sin embargo, el mismo programa en Burkina Faso no logró retener a los participantes, socavando los potenciales logros.

Los programas llevados a cabo en Nigeria, Etiopía y Somalia también incidieron en las creencias a través de iniciativas comunitarias, incluidas reuniones grupales con líderes comunitarios, comunicaciones multimedia y planes de acción que mejoraron los esfuerzos de promoción. En Etiopía, la inclusión de líderes religiosos facilitó una mayor absorción de la información entregada.

Trabajar con los jóvenes puede ser una alternativa rentable. Un programa aplicado con estudiantes universitarias de segundo año en Egipto marcó una diferencia sustancial en cuanto a la información que tenían sobre los peligros asociados a la MGF. En su calidad de futuras madres, la iniciativa pudo ser eficaz en función de costos, pero también ineficaz sino se cambian las actitudes de los hombres y los líderes de la comunidad.

Autora: Kanika Jha

¿Qué es una revisión sistemática?

Las revisiones sistemáticas proporcionan una evaluación imparcial de lo que funciona bien y de por qué funciona bien mediante la identificación de estudios pertinentes y la sintetización de evidencia cuantitativa y cualitativa. Utilizando métodos rigurosos y transparentes, estas revisiones incluyen investigaciones publicadas y por publicarse que son pertinentes a las preguntas planteadas por la investigación y sintetizan los hallazgos en una manera que es fácilmente accesible para quienes toman decisiones y profesionales relacionados.

Acerca de la revisión sistemática: La revisión *Interventions to Reduce the Prevalence of Female Genital Mutilation/Cutting in African countries* desarrollada por Rigmor C. Berg y Eva Denison y que fue financiada por International Initiative for Impact Evaluation (3ie), abordó la evidencia de manera integradora con el fin de entender la eficacia de las intervenciones en la reducción de la prevalencia de la MGF y los factores contextuales relacionados. Se incluyeron ocho estudios sobre eficacia en los que participaron 7.042 personas de distintos países africanos, entre ellos Burkina Faso, Egipto, Etiopía, Somalia, Kenia, Mali, Nigeria y Senegal. Se incluyeron además 27 estudios de contexto de aquellos países donde ya se había realizado un estudio de intervención (excepto Etiopía).



International Initiative for Impact Evaluation (3ie) es una ONG internacional que brinda subvenciones para la promoción de programas y políticas de desarrollo basadas en evidencias. Somos líderes mundiales en financiamiento y producción de evidencia de alta calidad sobre aquellas iniciativas que sí funcionan, cómo funcionan, por qué funcionan y a qué costo. Creemos que contar con evidencia mejorada y pertinente a cada política hará que el desarrollo sea más eficaz y mejorará la vida de las personas.



Este resumen ha sido traducido del inglés al español por cortesía de CAF – banco de desarrollo de América Latina, un importante miembro de 3ie. CAF y 3ie se disculpan de antemano por cualquier posible discrepancia en el texto.

www.3ieimpact.org

Para obtener más información y actualizaciones, escriba a 3ie@3ieimpact.org

 @3ieNews

 /3ieimpact

 /3ievideos

 international-initiative-for-impact-evaluation